



# Pihlajalinna

**EIVÄTKÖ NE OLEKAAN PUKAMIA?**

Ilari Airo  
Gastrokirurgi

# ONKO POISJÄÄNEILLÄ PUKAMAVAIVAA?!



# MISTÄ VOI OLLA KYSYMYS?

- Kipu
- Verenvuoto
- Ulosluiskahdus
- Kutina
- Tahriminen
- Kirvely
- Ulostamisvaikeus

# OIREENA KIPU

- Peräaukon haavauma eli fissura
- Peräaukon mustelma eli hematoma
- Kureutunut pukama
- Peräaukon paise

# OIREENA VERENVUOTO

- Haavauma eli fissura
- Pukamat eli hemorroidit
- Ulostyöntävä limakalvo eli prolapsi
- Limakalvon tulehdus
- Kasvaimet

# OIREENA ULOSLUISKAHDUS

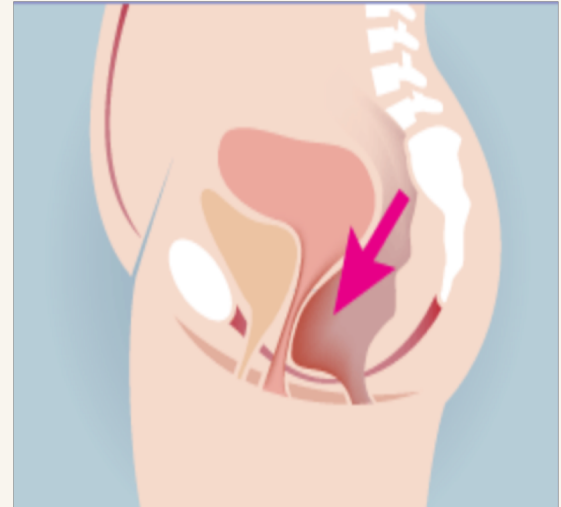
- Pukamat työntyvät ulos
- Limakalvo työntyy ulos
- Kasvain?

# KUTINA, TAHRIMINEN JA KIRVELY

- Liiallinen peseminen
- Haavauma eli fissura
- Limavuoto
- Ihon ja limakalvon venyttymät
- Peräaukon avanne eli fisteli

# ULOSTAMISVAIKEUS

- Naisilla peräsuolen venyttymä eli rectocele
- Suolen ahtaus
- Kasvaimet





# HAAVAUMA ELI FISSURA

- Vamma
  - Ripuli tai ummetus
- Usein pitkäaikainen
  - Sulkijalihas kouristaa



# HAAVAUMA ELI FISSURA

- Oireet
  - Kipu, erityisesti ulostamisen jälkeen
  - Verenvuoto
  - Tahriminen
  - Kutina



# HAAVAUMA ELI FISSURA

- Hoito
  - Suolen toiminnan normalisoiminen
  - Apteekin sekoittama voide, reseptivalmiste (Diltiazem)
  - Rectogesic (haittana päänsärky)



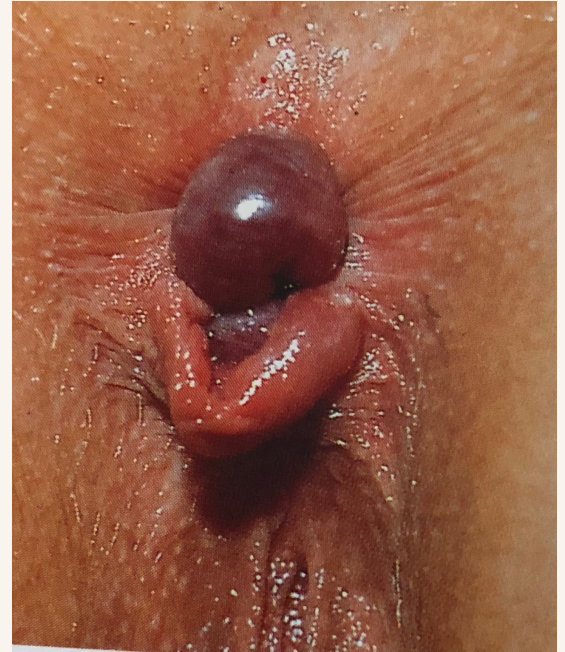
# HAAVAUMA ELI FISSURA

- Paraneminen voi kestää viikkoja
  - Lihaskouristus saatava laukeamaan
- Ellei parane
  - Venytys eli dilataatio
  - Lihaksen katkaisu eli sfinkterotomia



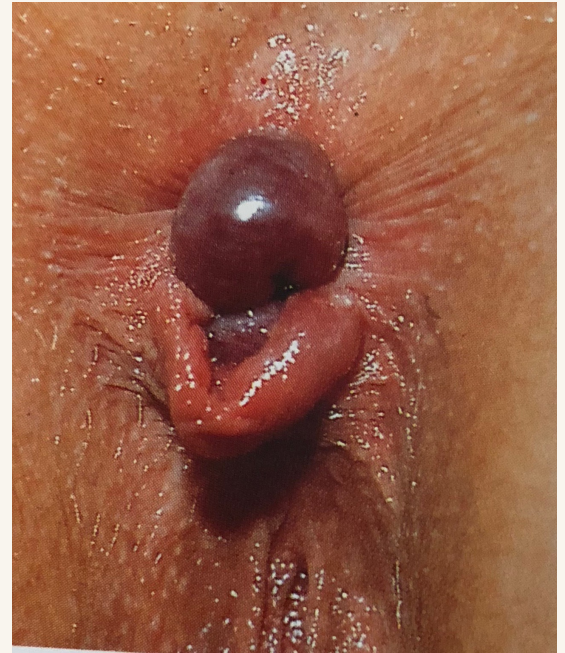
# PERÄAUKON MUSTELMA ELI HEMATOMA

- Ei edeltäviä oireita
- Erittäin kipeä, sinertävä pullistuma
- Ei välttämättä mitään selkeää syytä



# PERÄAUKON MUSTELMA ELI HEMATOMA

- Hoito
  - Mahdollisimman nopea avaaminen
  - Hyytyneen veren poisto
    - Parantuu nopeasti
  - Jos ollut kauan, tarvitsee leikkauksen
    - Ei enää vetäydy, vaan vuotaa edelleen



# PUKAMAT ELI HEMORROIDIT

- Peräaukon normaalia rakennetta
- Turpoaminen aiheuttaa oireet
  - Huono suolentoiminta
  - Istumatyö
  - Raskaus



# PUKAMAT ELI HEMORROIDIT

- Oireet
  - Verenvuoto
  - Ulospullistuminen
  - Ulosjääminen ja kureutuminen
- Kipu ei ole tyypillinen oire





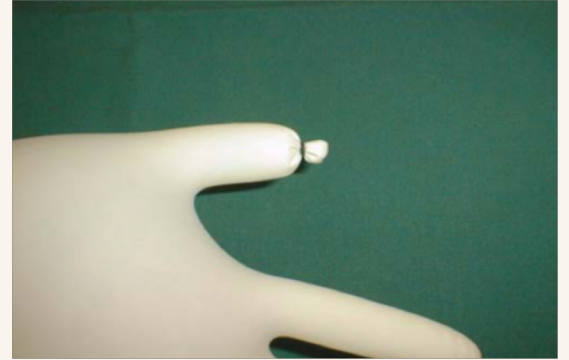
# PUKAMAT ELI HEMORROIDIT

- Hoito
  - Suolen toiminnan normalisoiminen
    - Liikunta, riittävästi nesteitä, kuitupitoinen ruokavalio ja kuituvalmisteet



# PUKAMAT ELI HEMORROIDIT

- Ellei apua, ovat toimenpiteet tarpeen
  - Kumilenkit eli Barron ligaturat (hirtto)
  - Infrapunahyydytys
  - Usein useampi hoitokerta
- Perinteinen leikkaus eli Milligan
  - Joskus ainoa vaihtoehto



# ULOSTYÖNTYVÄ LIMAKALVO ELI PROLAPSI

- Pidetään yleensä pukamavaivana
- Oireet
  - Verenvuoto erityisesti pyyhkiessä
  - Kutina ja kirvely limavuodosta johtuen



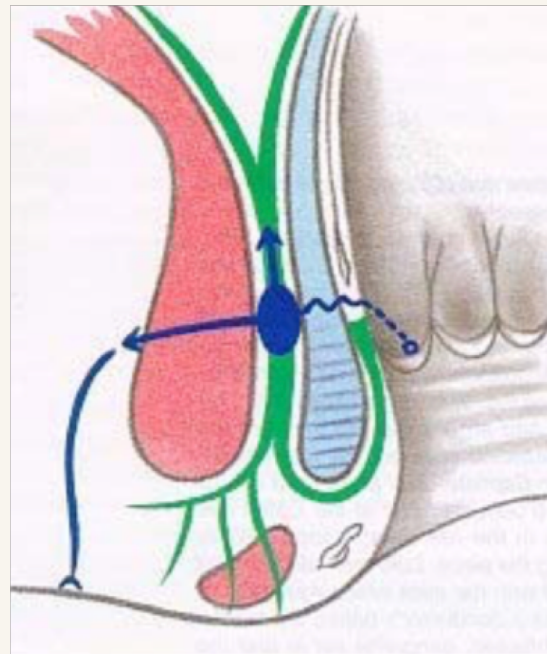
# ULOSTYÖNTYVÄ LIMAKALVO ELI PROLAPSI

- Hoito
  - Useita kumilenkkihoitoja (Barron)
  - Ihon suojaaminen
    - Ceridal lipogeeli
  - Leikkaus
  - Peräsuoli voi tulla kokonaan ulos
    - Leikkaus ainoa hoito



# PERÄAUKON AVANNE ELI FISTELI

- Kanava peräsuolesta iholle
  - Tahrimista ja ajoittaista kipua
- Yleensä edeltävänä oireena paise
  - Joskus krooninen haava eli fissura
- Hoidetaan leikkauksella
  - Kanava avataan ja jätetään auki, umpeutuu pohjasta käsin

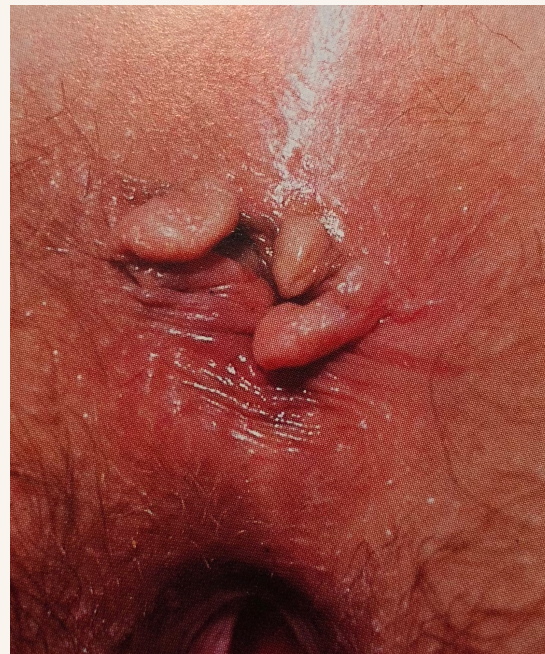


# KUTINA ELI PRURITUS ANI

- Syyn selvittäminen ja sen mukainen hoito
  - Haavauma
  - Limavuoto
  - Liiallinen peseminen ja pyyhkiminen
    - Alapesu ja kevyt kuivaus suositeltavaa
      - Ei saippuaa
  - Hiivatulehdus

# KUTINA ELI PRURITUS ANI

- Venyttymät
  - Tarvitsevat yleensä leikkauksen
  - Usein tehtävissä paikallispuudutuksessa



# KASVAIMET

- Yleensä hyvänlaatuisia polyyppeja
  - Suurin osa poistettavissa paikallispuudutuksessa
- Syöpä harvinainen mutta mahdollinen



# PERÄAUKKO

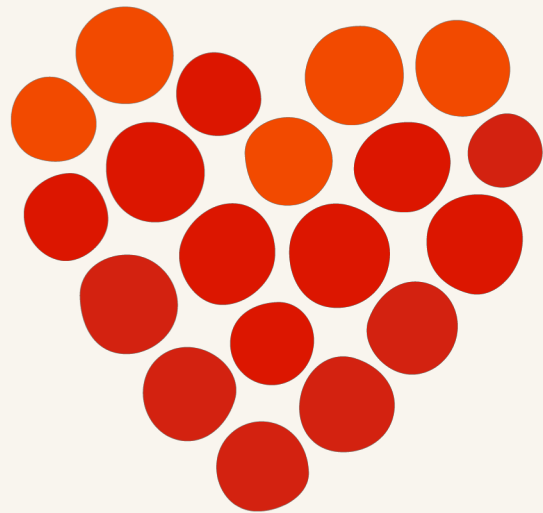
- On meillä kaikilla
- Sen oireilu voi johtua monista syistä
- Kenellä tahansa voi olla vaivoja
- Tutkimuksiin ja hoitoon hakeutumista ei tarvitse hävetä
  - Tutkimusta pitää vaatia!
- Vältetään väärä diagnoosi ja hoito

# EIVÄTKÖ NE OLEKAAN PUKAMIA?

- Jos mitä tahansa oireita, on aina tutkittava
- Yhtäkään sairautta ei voi todeta pöydän takaa
- Katsominen joskus riittää
- Tunnustelemalla saa lisää selvyyttä
- Vain tähyystys antaa varmuuden







**Pihlajalinna**

# EHDOTUS 2018: PELISÄÄNNÖT, MARKKINOINTI





**Pihlajalinna**